

Dat.	Bahn	Str	Veranstaltungsort	Art des Rennens / Rennkategorie											
06. Feb			Ludwigshafen	Athletiktest für U 13 und U 15											
05. Apr		S	Bad Neuenahr	6.	4	7	9	10	12	14				24	
11. Apr		S	Friesenheim	6.	4	7		10	12	14	16	18			
17. Apr		S	Trier	7.	5	8	9	10	12	14	16	18	24	27	RhIP
18. Apr		S	Essingen	6.	4	7		10	12	14	16	18	24		
25. Apr		S	Haßloch	6.	4	7				14	16	18	24	27	
01. Mai		S	Offenbach	6.	4	7		10	12	14	16	18	24		
02. Mai		S	Göllheim	7.	SWM Einer Straße										
09. Mai		S	Saulheim	3.	4	7		10	12	14	16	18	24		abgesagt
13. Mai		S	Neustadt	6.	4	7		10	12	14	16	18	24		
15. Mai		S	Kuhardt	6.	4	7				13	16		24		
16. Mai		S	Leimersheim	6.	4	7		10	12	14	16	18	24	27	
22. Mai	B		Schopp	6.		6			12	14	16	18		27	S-P-C
29. Mai		S	Rodenbach	6.	5				12	14	16	18		27	
30. Mai		S	Pirmasens	6.		7			12				24	27	
06. Jun		S	Queidersbach	6.	4	7		10	12	14	16	18	24	27	S-P-C
06. Jun		S	Biberach	SDM											
08. Jun		S	Schifferstadt	6.	4	7									
12. Jun		S	Hatzenbühl	6.	5			10						26	
13. Jun		S	Mölsheim	6.	4	7		10	12	14	16	18	24		
13. Jun		S	Erfurt	DM U23 Straße											
13. Jun		S	Hatzenbühl	6.	4	7	9	11	12	14	16	18	24		
19. Jun		S	Bad Dürkheim	6.	4	7		10	12	14	16	18	24		
19/20.06.2010		S	Bundenthal	DM Nachwuchs											
20. Jun		S	Bundenthal	6.	4	7					16	18	24	27	
25. Jun		S	Sangershausen	DM EZF Frauen, Männer, U23											
25. Jun		S	Südpf.-Tour	4.						14	16				
25. Jun		S	RSZ Ludwh.	6.	4	7									
27. Jun		S	Sangershausen	DM Elite Frauen, Männer											
27. Jun		S	Unna	DM EZF Junioren, Juniorinnen											
27. Jun		S	Bolanden	6.	4	7		10	12	14	16		24		
28. Jun		S	Duttweiler	6.	4	7									
3. Jul		S	Neupotz	6.	4	7		10	12	14	16	18	24		abgesagt
04. Jul		S	Roschbach	6.	31	7		10	12	14	16	18	24		
04. Jul		S	Nassau BZF	7.	5	8	9	10	12	14	16	18	24	27	RhIP
05. Jul		S	Kirweiler	6.	4	7			12	14					
10. Jul		S	Rüssingen	7.	LVM EZF										
11. Jul		S	Görlitz	DM Senioren											
11. Jul		S	Rheinzabern	6.	4	7		10	12	14	16	18	24	27	
17. Jul		S	Speyer	6.	4	7		10					24		
18. Jul		S	Lustadt	6.	4	7		10	12	14	16	18	24		
25. Jul		S	Kandel	6.	30		9	11	12	14	16	18	24		S-P-C
25. Jul		S	Neuwied	6.	5			10	12	14			24	26	
26. Jul		S	Roschbach	6.	4	7		10	12		16	18		27	
01. Aug		S	Mehlingen	6.	4	7		10	12	14	16	18	24	27	S-P-C
06. Aug		S	Bellheim	6.	5					14	16	18		27	
08. Aug		S	Bellheim	3.	4	7	9	10	12	14	16	18	24		
14. Aug		S	Stelzenberg	6.											
14. Aug		S	Rülzheim	6.	4	7									
15. Aug		S	Rülzheim	6.	4	7		10	12	14	16	18			
20. Aug		S	Nürburgring	3.										26	
20. Aug		S	Waldalgesheim	6.	5					14				27	
21. Aug		S	Lingenfeld	6.	4	7			12		16		24	27	
22. Aug		S	Wörth	6.	4	7	9	11	12	14	16	18	24		
22. Aug		S	Obererbach	7.	4	8		10	12	14	16		24		
23. Aug		S	Mutterstadt	6.	4	7									
28. Aug		S	Waldshut	DM Berg											
29. Aug		S	Zweibrücken	6.	4	7			12	14	16	18	24		S-P-C
31. Aug		S	Böhl	6.	4	7									
05. Sep		S	Bann	6.	4	7		10	12	14	16	18	22	23	S-P-C
06. Sep		S	Bornheim	6.	4	7								27	
12. Sep		S	Genthin	DM ZF Jugend											
19. Sep		S	Betzdorf	6.	30		9	10		14			21		
19. Sep		S	Linden	6.		8		10	12	14	16	18	24	27	S-P-C

26. Sep	S	Herxheim	6.	4	7	10	12	14	16	24
10. Okt	S	Deidesheim	6.	5	9	11	10	12		24 27

08. Mai	B	Friesenheim	Saar-Pfalz-Cup U11 bis U17 m/w							S-P-C	
24. Mai	B	Dudenhofen	Bahnen-Tournee								
12. Jun	B	Friesenheim	Metropol-Cup Jugendrenntag								
16. Jun	B	Dudenhofen	LVM Jugend-Elite 1. Teil								
23. Jun	B	Dudenhofen	LVM Jugend-Elite 2. Teil								
07. Aug	B	Offenbach	Lauf LVM U11-U15					14	16	18	27
14. Aug	B	Friesenheim	Lauf LVM U11-U15					14	16	18	
11. Sep	B	Friesenheim	Lauf LVM U11-U15					14	16	18	

